

Points de passage 110 km		premiers/derniers		Temps trajet depuis A	Informations complémentaires
		Aller	Retour		
<b>A</b>	Départ	4h30 Samedi	0h30 Dimanche	-	Allée Georges Legaye Mont-Dore
<b>B</b>	Parking des Longes	4h49/5h06	14h41/23h53	5 mn	A l'extrémité du parking
<b>C</b>	Parking de la Station	4h56/5h19	14h55/23h44	10 mn	Stationnement aisé
<b>D</b>	Puy de Sancy	Pas de passage au Sancy à l'Aller.	14h36/23h13	2 h (voiture, téléphérique et marche)	Attention le téléphérique du Mont- Dore est en maintenance, vous pouvez prendre celui de Super-Besse et vous rendre au sommet en pas- sant par le col de la Cabane.
<b>E</b>	Col Croix Saint Robert	5h51/7h29	13h54/21h57	15 mn	Stationnement au par- king du Col
<b>F</b>	Col Croix Morand	6h28/8h50	13h18/20h52	15mn	Stationnement au par- king du Col
<b>G</b>	Pessade	7h06/10h34	12h34/21h30	25mn	Stationnement aisé
<b>H</b>	Saulzet le Froid	7h25/11h10	12h12/20h50	25mn	Stationnement aisé
<b>I</b>	La Garandie	7h40/11h46	11h56/20h25	30mn	Stationnement aisé
<b>J</b>	Fontclairant	7h52/12h00	11h40/20h30	35mn	Stationnement aisé
<b>K</b>	Verneuge	8h04/12h41	11h29/19h45	35mn	
<b>L</b>	La Cassière	8h23/13h28	11h11/19h15	40mn	Stationnement aisé
<b>M</b>	Parking Rond- Point d'Aydat	8h25/13h32	11h34/19h10	40mn	Stationnement aisé
<b>N</b>	Parking du puy de la Vache	8h39/13h51	10h57/18h55	35mn	Stationnement aisé
<b>O</b>	Laschamps Sud	9h16/15h13	10h19/17h50	40mn	Stationnement aisé
<b>P</b>	Laschamps Nord	9h19/15h18	10h16/17h44	42mn	Stationnement aisé

Points de passage 110 km		premiers/derniers		Temps trajet depuis A	Informations complémentaires
		Aller	Retour		
<b>Q</b>	Croix d'espinaisse	9h22/15h32	10h11/17h20	40mn	Stationnement aisé, ne pas rester au bord de la route
<b>R</b>	Col de Ceyssat	9h30/15h55	10h03/16h50	45mn	Stationnement aisé
<b>S</b>	Sommet Puy de Dôme	9h41/16h20	9h59/16h30	45mn + 30mn à pied ou pren- dre le panora- mique des Dômes	
<b>A</b>	Arrivée	15h12	0h30 dimanche	-	Parc de la ville du Mont- Dore